Ablauf der Paarberatung

Die therapeutische Treppe

Paargestalt

- Wo stehen wir gerade? (Thema, Anklagen, Problemlagen)
- Ein gemeinsames Bild der Beziehung gewinnen

Partnerwerdung

- Woher kommen unsere Muster? (Biografie, Schlüssel-szene)
- Eigene biografische Prägungen verstehen

Paardynamik

- Wie geraten wir immer wieder aneinander?
- Eigene und gemein-same Konflikt-dynamiken erkennen und regulieren lernen
- Eigene Kränkungs-bereitschaft erkennen

Paaranalyse

- Wozu sind wir zusammen?
- Den Sinn und die Aufgabe der Beziehung erkennen

Paargestaltung

- Wie wollen wir künftig leben und lieben? (Sinn, Lebensplan, Erotik)

Konfliktweg

Entwicklungsweg

© Paarsynthese, Michael Coellen, Ulla Holm-Coellen